

SPORTOVNĚ-TURISTICKÝ KURZ

Základní informace:

Obchodní akademie, Český Těšín, p. o. pořádá v letošním školním roce pro žáky třetích ročníků **sportovně – turistický kurz**, který proběhne v termínu **18. - 22. 6. 2018 ve Žiaru** (okr.Liptovský Mikuláš), **na Slovensku**. Ubytování zajištěno v RS Spojár (www.spojar.sk).

Kurz je zaměřen na vysokohorskou turistiku, sportovní hry a pobyt v přírodě.

Předběžná cena kurzu činí **3000,00 Kč** a zahrnuje ubytování, plnou penzi a dopravu autobusy. Tato cena nezahrnuje ostatní výdaje, které se týkají případných vstupů na lanovky, do aquaparku Bešeňová, do Adventure parku... Tyto výdaje si hradí každý žák sám na místě podle potřeby. Předpokládaná cena vedlejších výdajů činí cca 500 Kč.

Doplatek ve výši 2 000,- Kč bude uhrazen v termínu 19., 20., a 21. 3. 2018!!!

Více informací u vedoucí kurzu Mgr. Jany Sikorové, budova tělocvičny, kabinet v 1.patře.

Rámcový program kurzu:

18.6. 2018 - 8:00 odjezd autobusy -studenti jsou přibíráni na základě proškolení cestou do Jablunkova, tím začíná kurz. Jízda směr NP malá Fatra, průchod Jánošíkovými Dierami, pak odjezd do Žiaru. Po příjezdu ubytování, rozdělení do družstev, poučení o pobytu, večer zahájení celokurzovní hry.

19.6. 2018 – pěší turistika dle podmínek a počasí, rozdělení do skupin –V. Tatry, Západní Tatry, Nízké Tatry, večer- lacross, pokračování hry, večerní přednáška –horská služba.

20.6.2018 – tradičně netradiční sportovní den, celokurzovní hry – softball, ringo, lukostřelba, kriket, fresbee apod. Návštěva Adventure parku – zážitkový golf. Večer zdravotní péče, posezení u ohně.

21.6. 2018 – dle počasí pěší turistika, Roháče, Vysoké a Nízké Tatry, večer softbal, společenský třídní program, šipky, vyhodnocení kurzovní hry.

22.6. 2018 – ukončení a zhodnocení kurzu, procházka (návštěva jeskyně), po obědě (11 hod) odjezd domů, cestou zpět možnost navštívit termální Ginoparadise Bešeňová – relaxace. Předpokládaný příjezd mezi **17:30 – 18:00**.

V případě nepřízně počasí bude program kurzu upravován dle podmínek.

Co si připravit na sportovně turistický kurz:

- Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti a vyrozumění o dodržování školního řádu (obdržíte týden před zahájením kurzu)
- Osobní doklady (OP nebo pas), průkaz pojištěnce a pojištění na kurz!!! (pojištění si zajišťujete sami)
- Osobní léky, náplasti, elastické obinadlo
- Hygienické potřeby
- Sportovní oblečení
- Boty – pohorky (ne úplně nové), tenisky, přezůvky
- Oblečení do vysokohorského terénu, dlouhé kalhoty, bunda, pláštěnka, čepice, rukavice, šátek na hlavu – krk, kšiltovku, sluneční brýle (pobyt ve výšce nad 2000 m.n.m)
- Dobré a pevné ponožky – ne jenom jedny!!!!!!
- Oblečení na pobyt
- Psací potřeby, papír
- Peněžní hotovost – vstupy do termálů Bešeňová, Adventure parku, platba lanovek atd. (v Eurech)
- Kytara, zpěvníky, hry apod.
- Dobrou náladu ☺ a pohodu ☺