

## Základní informace

Obchodní akademie, Český Těšín, p. o. pořádá v letošním školním roce pro žáky prvních ročníků lyžařský kurz, který proběhne v termínu **19. - 23. 3. 2018 v Karlově pod Pradědem v Jeseníkách** – ubytování zajištěno - [www.apartmanypraded.cz](http://www.apartmanypraded.cz), [www.skikarlov.cz](http://www.skikarlov.cz) .

Předběžná cena kurzu činí asi 2 500,00 Kč a zahrnuje ubytování, plnou penzi a dopravu. Tato cena nezahrnuje částku na vleky, které si hradí každý žák sám na místě dle individuální výkonnosti. Cena vleků pro lyžaře činí 1 000 – 1 200 Kč. **Celkové předpokládané náklady na lyžařský kurz činí 3 500,00 Kč.**

Nevratná záloha 1 000,00 Kč bude splatná ve dnech 27. – 29. listopadu 2017 v pokladně školy – p.Kročkové, doplatek ve výši 1 500,00 bude uhrazen do konce února 2018.

Škola zařizuje pro své žáky možnost zapůjčení částečného i kompletního lyžařského vybavení (cena za komplet, tj. lyže, boty, hůlky, přilba včetně seřízení lyží za cca 600,00 Kč na 5 dní).

Závaznou přihlášku na kurz žáci obdrží v listopadu 2017.

Více informací u vedoucí kurzu Mgr. Lucie Ruszové, kabinet 2. patro – od schodiště vlevo.

## Rámcový program lyžařského kurzu

	Dopolední zaměstnání	Odpolední zaměstnání	Večerní zaměstnání	Jiné
<b>Pondělí</b> 19. 3. 2018	Příjezd, ubytování, seznámení s předpisy, rozdělení do družstev	Lyžařský výcvik, rozdělení do družstev, cvičení ve družstvech	<b>Přednáška Carving – základy techniky, vybavení, výstroj</b>	Třída 1.A – večerní program
<b>Úterý</b> 20. 3. 2018	Lyžování ve družstvech	Lyžování ve družstvech	<b>Přednáška Zdravověda, základy první pomoci, nebezpečí hor, bezpečný návrat</b>	Třída 1.B – večerní program
<b>Středa</b> 21. 3. 2018	Lyžování ve družstvech	Odpočinkové odpoledne	<b>Přednáška Carving – profi jízda, freeriding</b>	Třída 1.C - večerní program
<b>Čtvrtek</b> 22. 3. 2018	Lyžování ve družstvech	Lyžování ve družstvech	<b>Maškarní karneval, Vyhodnocení nejlepších masek a lyžařů.</b>	Kytara, zpěv, disco, a jiné.
<b>Pátek</b> 23. 3. 2018	Lyžování, procházka, balení	Odjezd domů		