

## LYŽÁŘSKÝ KURZ PRVNÍCH ROČNÍKŮ OA

**Termín:** 18. - 22. 3. 2019

**Místo:** Karlov pod Pradědem

**Ubytování:** [www.apartmanypraded.cz](http://www.apartmanypraded.cz)

**Lyžování:** [www.skikarlov.cz](http://www.skikarlov.cz)

**Cena:** do 4 000 Kč

Zájem o zapůjčení výstroje na lyže budou zjišťovat tělocvikáři Mgr. Hojdysz, Mgr. Ruzová a Mgr. Sikorová v hodinách TV v týdnu 18. 2. – 22. 2. 2019.

Poučení žáků proběhne v týdnu 11. – 15. 3. 2019, žáci zde obdrží formuláře pro své zákonné zástupce o zdravotní způsobilosti, seřízení lyží a o podmínkách chování na LK.

V případě vaší nepřítomnosti na výše uvedených akcích, kontaktujte vedoucí kurzu Mgr. J. Sikorovou (kabinet vedle bufetu a v budově tělocvičny, 1.patro).

## Informace k lyžařskému kurzu:

Studenti, kteří mají domluveno zapůjčení lyžařského setu, si zajdou přeměřit velikost nohy speciálním měřidlem do Domino sportu v ČT. Připraven k vyzvednutí bude lyžařský komplet v termínu 13.03. – 15.03.2019 + 16.03. dopoledne.

## Seznam věcí na lyžařský kurz

- seřízené lyže, povinná helma!
- lyžařské boty a hole (v dobrém stavu)
- zimní sportovní oblečení - zimní bunda (náhradní bunda nebo šust'ákovka), 2x čepice, 2x rukavice, lyž. kalhoty, lyžařské a sluneční brýle, zimní boty na hory, šátek nebo šála
- osobní léky, hygienu, ručník a plavky
- elastické obinadlo, náplasti
- masku na karneval
- **průkaz pojištění, občanský průkaz nebo pas !!!**
- přezůvky a oblečení na chatu (pětidenní pobyt)
- papír a tužku
- krém na opalování
- **peníze na vlek a útratu (min 1250Kč vlek , vratná záloha na čip 100,- + kapesné)**
- **potvrzení od rodičů o bezinfekčnosti !**
- společenské hry, hudební nástroj